

# 兒童活動

6至12歲兒童

## SY2001-401 專注力寶寶

2/1-23/1/2020 (三) 7:30-8:30pm

### 目的

運用執行技巧訓練及特別設計的遊戲，讓孩子留意自己情緒需要，改善社交及專注能力。

### 內容

透過遊戲及訓練活動，學習社交技巧、專注和處理情緒的正確方法

地點：本中心

對象：7至9歲

費用：會員\$90/非會員\$120

堂數：4堂

名額：6名

負責職員：吳姑娘

備註：參加者請穿著輕便運動服及波鞋

## SY2001-402 上山去 - 去龍脊

18/01/2020 (六) 10am-17pm

### 目的

提升照顧他人的能力

### 內容

一班人一同登上冠稱亞洲區的「最佳市區遠足徑」，一同挑戰野外的任務。

地點：龍脊

集合地點：10am/本中心

解散地點：5pm/本中心

內容：一班人一同登上冠稱亞洲區的「最佳市區遠足徑」，一同挑戰野外的任務。

對象：9至13歲

費用：會員\$50/非會員\$80

堂數：1堂

名額：12名

負責職員：健Sir

## SY2002-410 布袋DIY!

16/02/2020 (日) 11am-13pm

### 目的

在情人節中給你最愛的人給一點心意！

地點：本中心大堂

內容：DIY 布袋，送給你最愛的家人或朋友！

對象：本中心會員

費用：全免

名額：30位

負責職員：KENNY哥哥

## SY2002-401 「認識」・「煮」

15/02-7/03/2020 (六) 2pm-4pm

### 目的

促進親子間關係，提供家間歸屬及認同感

### 內容

透過教授烹飪不同食物，從「煮」過程中提升自立能力。並於最後一節與區內的基層朋友分享食物，「認識」基層，「認識」分享。

地點：本中心、赤柱區內

對象：8至12歲

費用：會員\$100/非會員\$130

堂數：4堂

名額：8名

負責職員：健Sir

## SY2002-402 原野烹飪樂無窮

22/2/2020 (六) 1-5pm

### 目的

學習與人相處和增加與人溝通技巧。

### 內容

原野烹飪、集體遊戲

地點：待定

對象：10至12歲

費用：會員\$90/非會員\$120

堂數：1堂

名額：10名

負責職員：吳姑娘

備註：費用包括交通、午膳及活動費用。

## SY2002-404 歷奇之旅

23/2/2020 (日) 11am-1pm

### 目的

訓練兒童思考及解難能力、提升個人自信

### 內容

挑戰各種不同難度之歷奇任務

地點：本中心

對象：9至11歲

費用：會員\$40/非會員\$70

堂數：1堂

名額：12名

負責職員：吳SIR

## SY2002-403 至叻小義工 VI

22/2-7/3/2020 (六) 2:30pm-4pm

### 目的

透過義工活動， 提升參加者的關愛意識

### 內容

義工訓練活動及圖書館義工服務

地點：本中心

對象：6至10歲

費用：會員\$50/非會員\$80

堂數：3堂

名額：10人

負責職員：張姑娘

## SY2003-401 我與爺爺嬤嬤有個對話

14/3/2020 (六) 2pm-4pm

### 目的

我與爺爺嬤嬤有個對話

### 內容

認識如何與老友記溝通的技巧，與家中的長輩相處時可以更和諧舒服

地點：本中心

對象：8至12歲

費用：會員\$30/非會員\$60

堂數：1堂

名額：12名

負責職員：健Sir

# 兒童活動

6至12歲兒童

## SY2003-402 喜歡我是我

14/3/2020 (六) 3-5pm

### 目的

透過藝術活動，提升自我認知，以及學習自處技巧。

### 內容

藝術活動

對象：8至12歲

費用：會員\$60/非會員\$90

堂數：1堂

名額：8名

活動地點：本中心

負責職員：張姑娘

## SY2004-401

## 香港古蹟遊

7/4/2020 (二) 9am-4:30pm

### 目的

增強兒童對香港認識及歸屬感

### 內容

認識由中環至金鐘一帶之香港名勝古蹟，探索各地方軼事

地點：中環、金鐘

集合地點：9:00am/本中心

解散地點：4:30pm/本中心

對象：9-11歲

費用：會員\$50/非會員\$80

堂數：1堂

名額：8名

負責職員：吳SIR

## SY2004-402

## 手指彩繪•好心情

25/4/2020 (六) 3pm-5pm

### 目的

透過簡單卻又具有療癒力的繪畫方式，運用粉彩和手指頭來彩繪你內在的色彩，為你的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。

### 內容

透過和諧粉彩，讓參加者學習表達自己和抒發情緒。

地點：本中心

對象：9至12歲

費用：會員\$90/非會員\$120

堂數：1堂

名額：8名

負責職員：吳姑娘

備註：已包括活動材料費